



[About](#) | [Doctors](#) | [Clinic](#) | [Exercises](#) | [Seasonal Tips](#) | [Articles](#) | [Links](#) | [Media](#) | [Home](#)

## the articles

The following are a selection of articles that you may find informative.

### Chiropractic

[Chiropractic: Q&A](#)

[Chiro Safe and Effective](#)

[Communication is the key](#)

[Complimentary or alternative health care?](#)

[Disc or Nerve?](#)

[Gotta Bad Back](#)

[Have You Thought About Chiropractic?](#)

[How Long Will it Take, Doc?](#)

[Posture](#)

[Second Opinion](#)

[Should we do something...](#)

[Spring Tune- Up](#)

[Stand up Straight](#)

[What does a Doctor of Chiropractic do? \*NEW!\*](#)

[X-rays](#)

### Fitness

[Are Nova Scotians Healthy?](#)

[Back to Fitness](#)

[Do it for a "GOOD CAUSE"!](#)

[Exercise Options](#)

[Fit or Fat](#)

[Fit Over 40](#)

[Gardening](#)

[Getting Active](#)

[Golf](#)

[Keeping yourself young!](#)

[Listen to Your Feet](#)

[On the Road Again..](#)

[Pain Does Not Take Vacations](#)

[Physical Fitness](#)

[Pump it up!](#)

[Stay Fit to Travel](#)

### Health Quizzes

[Bone Up on your body](#)

[Health Trivia](#)

[Trivia Quiz](#)

### Osteoporosis

[Are you Dense?](#)

[Best Foot Forward](#)

["Boning up" on Osteoporosis](#)

[Osteoporosis](#)

### Research

[Evidence Based Medicine](#)

[I Remember When...](#)

[Neck Pain Task Force](#)

[W.H.O](#)

### Sports

[Athletes - More than Just Medals](#)

[Chiropractic at Olympics](#)

[Cutting Edge](#)

[Pan Am Proud](#)

[Pan Am Proud II](#)

[Sun Fun Olympians](#)

[Take a Run At It!](#)  
[Why Should I Exercise?](#)  
[Winter Activities](#) *NEW!*

## Health

[Back Spasms](#)  
[Christmas Stress](#)  
[Fall Season](#)  
[First Aid](#)  
[Ice or Heat](#)  
[Let Me Think About It](#)  
[Living to Work? Working to Live?](#)  
[Prostate](#)  
[Road Trips](#)  
[Spring Clean-Up](#)  
[The Backyard](#)  
[The Dreaded Holiday Season](#)  
[What is a Healthy Lifestyle?](#)  
[Winter Blahs](#) *NEW!*

---

Halifax Chiropractic Clinic  
6112 Willow Street  
Halifax, NS B3K 1M2  
Ph: 1 902 423-9223  
Fax: 1 902 423-9666